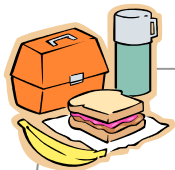




## ENVIRONNEMENT ET CONSOMMATION



### Une boîte à lunch écologique

**Truc n° 1 :** Bien évaluer les besoins en nourriture afin de ne pas gaspiller et de ne pas « nourrir la poubelle ».

**Truc n° 2 :** Utiliser des contenants réutilisables pour les repas et les collations : eau, sandwiches, fruits, légumes et breuvages.

Au besoin, emballer les aliments dans un sac à pain. Rappporter le sac à la maison pour qu'il serve à nouveau.

**Truc n° 3 :** Éviter les produits présentés en portions individuelles qui produisent plus de déchets... et sont souvent plus dispendieux : fromages, boîtes à boire, yogourts, sachets de biscuits, etc. Utiliser plutôt des contenants réutilisables pour la séparation en portions individuelles.

**Truc n° 4 :** Préférer des ustensiles durables et réutilisables aux ustensiles de plastique jetables.



### Le recyclage à l'école

#### Dans le bac de papier :

Feuilles de papier, boîtes et rouleaux en carton, enveloppes et sacs en papier

#### Dans le bac de berlingots de lait et boîtes à jus :

Berlingots de lait vidés, écrasés et sans paille  
Boîtes à jus vidées, oreilles décollées, aplaties et sans paille

#### Dans la poubelle :

Objets en styromousse (plastique numéro 6),  
essuie-tout souillé, papier mouchoir,  
enveloppes matelassées, papier photo,  
autocollants, sacs de croustilles et autres



### Des déplacements verts

Optons pour le transport actif (marche, vélo, patins à roues alignées, etc.) ou le transport en commun.

#### Meilleur pour la santé

Les activités physiques douces et modérées améliorent la santé.

#### Meilleur pour l'environnement

Le transport actif et le métro n'émettent aucun polluant.

L'autobus transporte 50 fois plus de personnes qu'une automobile et pollue jusqu'à 20 fois moins.



### Les 3R appliqués au papier

#### R comme Réduire à la source

Gardons toujours en tête que le « déchet » qui a le moins d'incidence sur l'environnement est celui qui n'a pas été produit!

*Ne gaspillons donc pas le papier, évitons les impressions quand c'est possible et utilisons tout l'espace offert par les feuilles.*

#### R comme Réutiliser

Il est souvent possible de réutiliser un objet ou de donner l'occasion à quelqu'un d'autre de le faire.

*Réutilisons les feuilles imprimées d'un seul côté pour faire des dessins ou encore comme brouillon.*

#### R comme Récupérer

Il est souvent possible de donner une autre vie à beaucoup de matières et de produits en participant à la collecte de matières recyclables.

*Le papier étant recyclable, donnons-lui une autre vie en le déposant dans le bac de collecte.*

