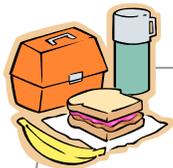




ENVIRONNEMENT ET CONSOMMATION



Une boîte à lunch écologique

Truc n° 1 : Bien évaluer les besoins en nourriture afin de ne pas gaspiller et de ne pas « nourrir la poubelle ».

Truc n° 2 : Utiliser des contenants réutilisables pour les repas et les collations : eau, sandwiches, fruits, légumes et breuvages.

Au besoin, emballer les aliments dans un sac à pain. Rappporter le sac à la maison pour qu'il serve à nouveau.

Truc n° 3 : Éviter les produits présentés en portions individuelles qui produisent plus de déchets... et sont souvent plus dispendieux : fromages, boîtes à boire, yogourts, sachets de biscuits, etc. Utiliser plutôt des contenants réutilisables pour la séparation en portions individuelles.

Truc n° 4 : Préférer des ustensiles durables et réutilisables aux ustensiles de plastique jetables.



Le recyclage à l'école

Dans le bac de papier :

Feuilles de papier, boîtes et rouleaux en carton, enveloppes et sacs en papier

Dans le bac de berlingots de lait et boîtes à jus :

Berlingots de lait vidés, écrasés et sans paille
Boîtes à jus vidées, oreilles décollées, aplaties et sans paille

Dans la poubelle :

Objets en styromousse (plastique numéro 6),
essuie-tout souillé, papier mouchoir,
enveloppes matelassées, papier photo,
autocollants, sacs de croustilles et autres



Des déplacements verts

Optons pour le transport actif (marche, vélo, patins à roues alignées, etc.) ou le transport en commun.

Meilleur pour la santé

Les activités physiques douces et modérées améliorent la santé.

Meilleur pour l'environnement

Le transport actif et le métro n'émettent aucun polluant.

L'autobus transporte 50 fois plus de personnes qu'une automobile et pollue jusqu'à 20 fois moins.



Les 3R appliqués au papier

R comme Réduire à la source

Gardons toujours en tête que le « déchet » qui a le moins d'incidence sur l'environnement est celui qui n'a pas été produit!

Ne gaspillons donc pas le papier, évitons les impressions quand c'est possible et utilisons tout l'espace offert par les feuilles.

R comme Réutiliser

Il est souvent possible de réutiliser un objet ou de donner l'occasion à quelqu'un d'autre de le faire.

Réutilisons les feuilles imprimées d'un seul côté pour faire des dessins ou encore comme brouillon.

R comme Récupérer

Il est souvent possible de donner une autre vie à beaucoup de matières et de produits en participant à la collecte de matières recyclables.

Le papier étant recyclable, donnons-lui une autre vie en le déposant dans le bac de collecte.

